

medicalcalò

Tecnologie per la
Salute e il Benessere
della Persona

AKERN

metaDIETA

La dieta che Vi segue

SABATO 09.00 ▶ 16.00

24 marzo 2018

BARI HI HOTEL

Corso di Formazione
diretto alle professioni di

- ▶ DIETISTA
- ▶ BIOLOGO
- ▶ MEDICO

VALUTAZIONE DELLA
COMPOSIZIONE CORPOREA CON

**BIOIMPEDENZIOMETRIA
CONVENZIONALE (BIA) E VETTORIALE (BIVA)**

E IMPIEGO DI STRUMENTI INFORMATICI IN DIETOTERAPIA

▶ RELATORI

DR. CLAUDIO PECORELLA

BIOLOGO NUTRIZIONISTA

DR. DOMENICO DE MATTIA

BIOLOGO NUTRIZIONISTA

DR.SSA TONIA MAZZACONE

BIOLOGO NUTRIZIONISTA

▶ OBIETTIVI

OBIETTIVO DEI CORSO: il corso è strutturato in modo da fornire informazioni chiare sulla metodica BIA e BIVA e sulle possibilità diagnostiche collegate alle due tecniche.

Il corso inizia con una introduzione alle tecniche più in uso per la valutazione della Composizione Corporea, illustrandone pregi e limiti, per poi concentrarsi sull'applicazione delle più recenti tecniche e riferimenti basati sull'analisi di impedenza. Il corso darà ampio spazio sia alla didattica che alla pratica.

Ai presenti saranno illustrate le tecniche più diffuse, il loro utilizzo e forniti i mezzi per valutare le metodiche e le strumentazioni disponibili per la scelta più idonea alle proprie esigenze.

▶ PROGRAMMA

Ore 9.00
REGISTRAZIONE / SALUTI

Ore 10.00 - **INIZIO PRIMA PARTE**

Elementi di valutazione della composizione corporea: analisi convenzionale (BIA), compartimenti corporei, analisi vettoriale di impedenza (BIVA). L'influenza dello stato di idratazione nella predizione della composizione. Principi base, equazioni predittive, validità, limiti applicativi.

Ore 11.30

L'impiego degli strumenti informatici in dietoterapia. Caratteristiche generali del programma.

La banca dati degli alimenti e relative immagini.

La personalizzazione della banca dati, con l'inserimento di nuovi alimenti e valori bromatologici, indice e carico glicemico, ricette, fonti.

L'archivio dietetico: schemi modificabili suddivisi per patologie e fasce caloriche.

L'archivio anagrafico: inserimento e ricerca pazienti.

L'indagine alimentare: uso dell'archivio fotografico degli alimenti.

L'elaborazione della dieta personalizzata.

Il calcolo nutrizionale: funzione "Target", "Target su pasto", "Equivalenza".

I moduli specialistici.

Descrizioni delle funzioni di stampa.

Ore 13.00 - 14.00 Pausa pranzo

Ore 14.15 - **INIZIO SECONDA PARTE**

Applicazioni dell'analisi bia e biva in soggetti sani, nell'obesità, nel malnutrito sottopeso, nello sportivo, in gravidanza, nel paziente con infiammazione, nel sarcopenico e nel sarcopenico obeso.

Esame biva e analisi funzionale a confronto.

L'analisi in pratica esecuzione di un test.

Regole e protocolli di misura da rispettare.

Inserimento di un'analisi nel software bodygram plus:

introduzione alla nuova piattaforma e spiegazione delle nuove funzioni disponibili.

Inserimento e commento di un'analisi.

Discussione di gruppo.

Fine lavori.

Ore 16.00

**CONSEGNA ATTESTATI
DI PARTECIPAZIONE.**

Segreteria Organizzativa Medical Calò
segreteria@medicalcalo.it

080 30 23 188

medicalcalo.it

ISCRIZIONE GRATUITA